

REVISIONES Y/O ACTUALIZACIONES

TEST PARA EVALUAR LA FUNCION FAMILIAR “DIBUJAR UN ARBOL”

Creado y validado por Liliana Arias y Gabriel Smilkstein en 1991

Dra. Claudia Escalera Solíz, Dra. María Lucy Solíz Rejas

INTRODUCCION

Los instrumentos de atención a la familia nos permiten identificar en qué medida está cumpliendo con sus funciones básicas, y cuál es el rol que puede estar jugando en el proceso salud-enfermedad. Así, a pesar de este rol preponderante de la familia en la génesis de ciertas patologías y de ser un recurso fundamental de soporte, con mucha facilidad y frecuencia se pasa por alto realizar una adecuada valoración de la estructura y funciones de la familia.

El propósito de esta investigación fue desarrollar y probar un instrumento proyectivo para “sacar los sentimientos individuales acerca de las situaciones de vida familiares”.

Un árbol es un objeto familiar y sus componentes son conocidos en todas las culturas, las personas tienden a dibujar arboles hacia los cuales sienten “la identificación más empática”.

Al Dibujar un Árbol es posible que la persona describa “un núcleo verdadero ofrecido

en el espíritu de reconocer el poder de los símbolos para expresar sentimientos profundamente enraizados”.

Dibujar un árbol es, a simple vista, inofensivo, inocuo, poco intrusivo, por tanto, suele ser muy bien aceptado, incluso para aquellos niños que no dibujan bien.

Es una herramienta que permite explorar las dinámicas familiares, entornos, modalidades vinculares, alianzas, identificaciones, sentimientos de inclusión o exclusión respecto a la vida familiar, tales como las percibe desde su realidad psíquica la persona a quien le administramos esta técnica.

Importancia de los Instrumentos de atención a la Familia: Los instrumentos de atención a la familia surgen de la necesidad de diferentes profesionales de contar con elementos de ayuda diagnóstica familiar. No obstante su origen, ellos alcanzaron su mayor difusión en el contexto de la medicina familiar, siendo rutinariamente utilizados en muchos países por los médicos familiares y sus equipos, en las múltiples atenciones a la población.

Utilidad de los Instrumentos de atención a la

Familia: Al ofrecer una visión gráfica de la familia y sus relaciones, los instrumentos de atención a la familia permiten desarrollar al profesional de la salud una visión integrada de los puntos fuertes y débiles de la familia en su situación actual, así como del modo en que su desarrollo histórico puede estar influyendo en las interacciones actuales. Los resultados proporcionados por los instrumentos de atención a la familia permitirán aportar elementos que permitirán buscar la comprensión del entorno que permita encontrar el mejor modo de ayudar a la familia.

Ventajas de un estudio de familia:

- Permite al equipo organizar la atención a la familia.
- Clarifica las acciones a realizar.
- Permite asignar responsabilidades.
- Facilita el seguimiento.
- Genera espacios de interacción entre los miembros del equipo.

Test de evaluación de la función familiar

“Dibujar un árbol”:

- Complementa al familiograma.
- Alta correlación con el APGAR Familiar.

Se plantea de la siguiente manera:

“El dibujo de un árbol es una ayuda para aprender acerca de la familia ¿le gustaría dibujar un árbol que muestre cómo percibe usted a su familia y sus relaciones con ella ahora?”.

Al Dibujar un Árbol se representan las percepciones acerca de las familias. Se proyectan características actuales en relación a roles

familiares, cohesión, aceptación, soporte familiar, conflictos, emociones y relaciones interpersonales.

El instrumento debe ser:

- Diligenciado por la persona (el paciente).
- Entendido por pacientes con niveles de educación limitados.
- Completado en corto tiempo.
- Preparado para ser utilizado por grupos de nivel socioeconómico y sociocultural diferente.
- Capaz de proveer datos acerca de la función familiar.

Existe una tabla de descripción y análisis de las características que mostraron correlación con la función familiar:

- Raíces
- Tronco
- Ramas
- Hojas
- Flores y frutos
- Huecos y cicatrices
- Adornos
- Pájaros
- Tamaño
- Ubicación

Categorización de respuestas emocionales hacia el familiar:

- Relaciones cercanas.
- Soporte.
- Fortaleza.
- Amor.

Categorización de respuestas emocionales hacia el familiar:

- Relaciones cercanas
- Soporte
- Fortaleza
- Amor
- Esperanza

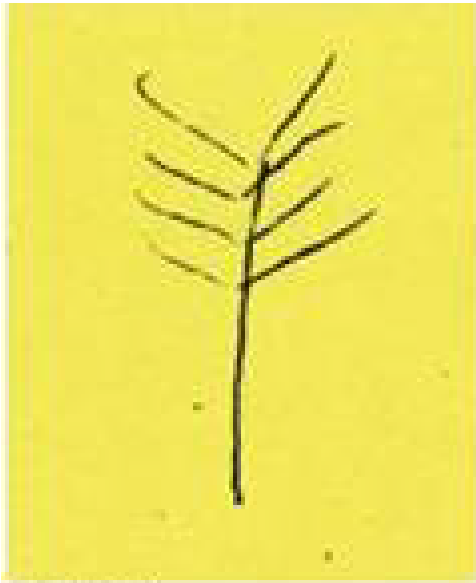
- Futuro
- Sentimientos
- Felicidad
- Tristeza
- Rabia
- Dolor
- Soledad

Emociones negativas encontradas:

COMPONENTES	BUENA FUNCION FAMILIAR	FUNCION FAMILIAR MODERADAMENTE IMPEDIDA	FUNCION FAMILIAR SEVERAMENTE IMPEDIDA
RAICES	Generalmente presentes Fuerte Se afianza fácilmente en la tierra	Pobremente organizado Sombreada Débil o muerta	Generalmente omitidas
TRONCO	Grande Fuerte Liso Ancho Bien alimentado o nutrido Tronco con base y raíces amplias	Árido, corto con muñones (mocho) Corteza en parches Cobertura discontinua Débilmente dibujado o parcialmente repintado u oscurecido Tronco delgado con una gran estructura de ramas constricciones o densidades	Pequeño Débil Áspero Cortante Corteza ruda
HOJAS	Una cantidad de hojas conectadas con el árbol Hojas flotantes vaporosas Meticulosamente dibujadas	Hojas no ligadas a las ramas Hojas puntiagudas, cortantes Muy grandes para las ramas o el tronco Hojas dispersas, separadas	Generalmente ausentes Arboles estériles Follaje omitido Cayendo a la tierra
FLORES Y FRUTOS	Pueden estar presentes	Usualmente no aparecen	Ausentes, si están presentes aparecen mordidos, podridos
HUECOS Y CICATRICES	Ausentes	Pueden estar presentes	Frecuentemente presente
RAMAS	Cercanas y conectadas pero no enmarañadas Conectadas unas con otras Organizadas flexiblemente Apropiadamente formadas	Excesivamente aplanadas Masa o revoltijo de ramas; o ramas no conectas al árbol Cortas como trébol Como lanzas Acortadas Solitarias, sombrías Se toman hacia dentro Énfasis de ramas en un lado del árbol Inadecuadamente relacionadas o unidas al tronco Ásperas Burdas, gruesas	Aisladas Cayendo o inclinadas hacia el piso Distantes Cortadas Rotas Amputadas Ampliamente dispersas Muertas Muy débiles Ramas más bajas que el tronco
PAJAROS	Pueden estar presentes	Usualmente no aparecen	Ausentes
ADORNOS	Pueden estar presentes	Usualmente no aparecen	Ausentes
UBICACION	Bien centrado		No bien centrado
TAMAÑO	Llena de espacio provisto en la hoja	Las partes del árbol desproporcionadas entre sí	Pequeño

TABLA 1. Categorización del Arbol Sugeridas Como Indicadores de Función Familiar

GRAFICOS



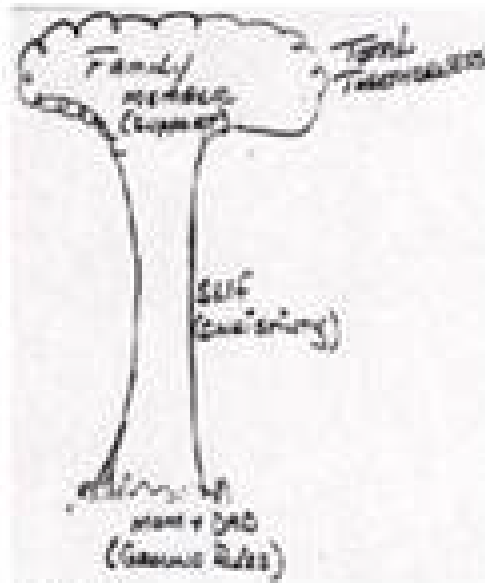
AGE: 84
SEX: M
EDUCATION: College



EDAD: 28
SEXO: F
EDUCACION: Univ.



AGE: 41
SEX: M
EDUCATION: 10



AGE: 33
SEX: M
EDUCATION: U.S.D

No importa qué tipo de familia sean, lo importante es lo que creemos que podemos lograr con ellos.
Desde esa confianza es posible construir otras realidades.

REFERENCIAS

1. Los estudios de salud familiar y la práctica médica familiar , Gómez Clavelina FJ Órgano Informativo del departamento de medicina familiar Atención Familiar
2. Gómez FJ, Irigoyen A. La medicina familiar y la investigación: una perspectiva integradora, en Irigoyen A, Gómez FJ. (eds.) Fundamentos de Medicina Familiar. 3a. ed. México. Medicina Familiar Mexicana. 1995. pp. 141-149.
3. Alegre Palomino, Y. y Suárez M. RAMPA, 2006. 1(1):48-57.
4. www.idefiperu.org/rampa.html RAMPA, 2006. 1(1):48 - 57 Fascículos CADEC Instrumentos de Atención a la Familia
5. www.cormupa.cl/cormupa/capacitacion/FAMILIA.